



Renatura[®]
Natürlich. Das Original.

Produktwelt 2023/24

A close-up photograph of a person's hand reaching out towards a field of tall, green grass. The background is a bright, hazy sky with a warm, golden glow, suggesting a sunrise or sunset. The hand is positioned on the right side of the frame, with fingers slightly spread. The overall mood is peaceful and hopeful.

Sei selbst die Energie,
die du dir in deinem
Leben wünschst.

Wir unterstützen dich dabei!

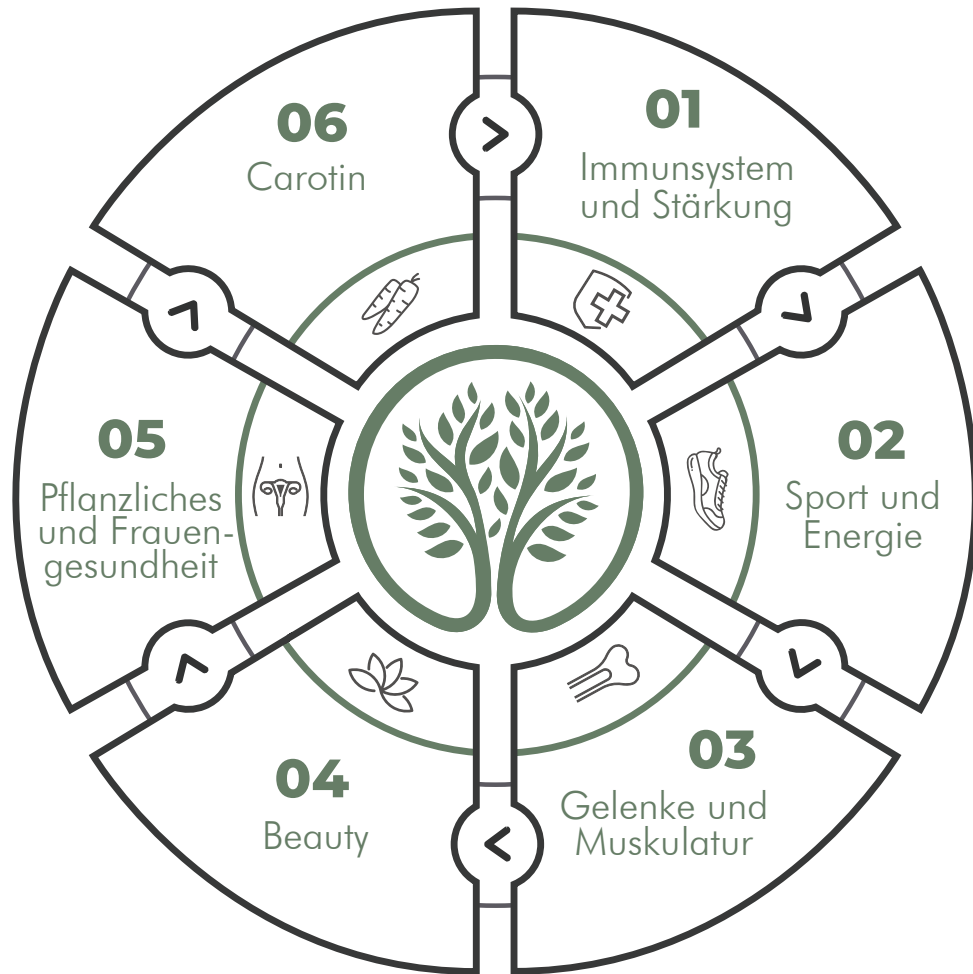
Unsere Produktwelten

Du willst deine Ernährung auf das nächste Level bringen? Mit hochwertigen, ausgewählten Zutaten? Dann ist Renatura für dich gemacht.

In unserem Sortiment findest du eine große Auswahl an unterstützenden Nahrungsergänzungsmitteln für deine bewusste und gesundheitsorientierte Lebensweise. Lass dich inspirieren.



Lass dich inspirieren...



Unsere Produkte Übersicht



Immunsystem und Stärkung	Seite	20/27
Propolis-Kapseln mit Blütenpollen		20-21
Curcuma Forte Kapseln		22
Vitamin-CINK DEPOT		23
Vitamin B-Komplex Ultra Kapseln		24
Vitamin B ₁₂ Tabletten		25
Selen + Zink Kapseln		26-27



Sport und Energie	Seite	28/31
Kalium + Magnesium Kapseln		28
Magnesium + Calcium-Tabletten		29
Vitamin B-Komplex Ultra Kapseln		30
Vitamin B ₁₂ Tabletten		31





Gelenke und Muskulatur

Seite

32/37

Gelatinat® Vitalkapseln	32-33
Kalium + Magnesium Kapseln	34-35
Magnesium + Calcium-Tabletten	36
Mobiakut® Glucosamin & Hyaluron Gelenk-Kapseln	37



Beauty

Seite

38/43

Zink Hair-Power	38-39
Kieselerde-Magnesium-Calcium-Kapseln	40-41
Kieselerde + Biotin-Kapseln	42-43



Pflanzliches und Frauengesundheit

Seite

44/47

Curcuma Forte Kapseln	44
Ginseng Kapseln	45
Femi-Flavon® Kapseln	46-47



Carotin

Seite

48/50

Carotin Mega® + Selen-Kapseln	48
Carotinora® 15 Kapseln	49
Carotin kombiniert	50

Diamanten der Natur

Die Schätze richtig nutzen

Bei der Entwicklung unserer Produkte greifen wir auf einen reichen Erfahrungsschatz zurück, der teils über Jahrtausende tradiert und erforscht wurde.

Unser Know-How

Kombiniert mit neuesten wissenschaftlichen Studien und hochwertigsten Rohstoffen entsteht so das Beste für dich und deinen Körper.





Unser Sortiment - so vielfältig wie das Leben selbst

Unser Leben ist abwechslungsreich, genauso vielfältig sind auch unsere Renatura-Produkte. Für all eure Lebensweisen und Gewohnheiten haben wir etwas Passendes entwickelt. Überzeugt euch selbst. Viel Spaß beim Schmökern auf den folgenden Seiten.



Pure Qualität

Mit hohem fachlichen Know-How und einem fundierten Erfahrungsschatz seit 1977 haben wir bei Renatura besonders ausgewählte Rezepturen entwickelt, um für dich Nahrungsergänzungsmittel in ausgezeichneter Qualität herstellen zu können.

Für eine bewusste und gesundheitsorientierte Lebensweise.

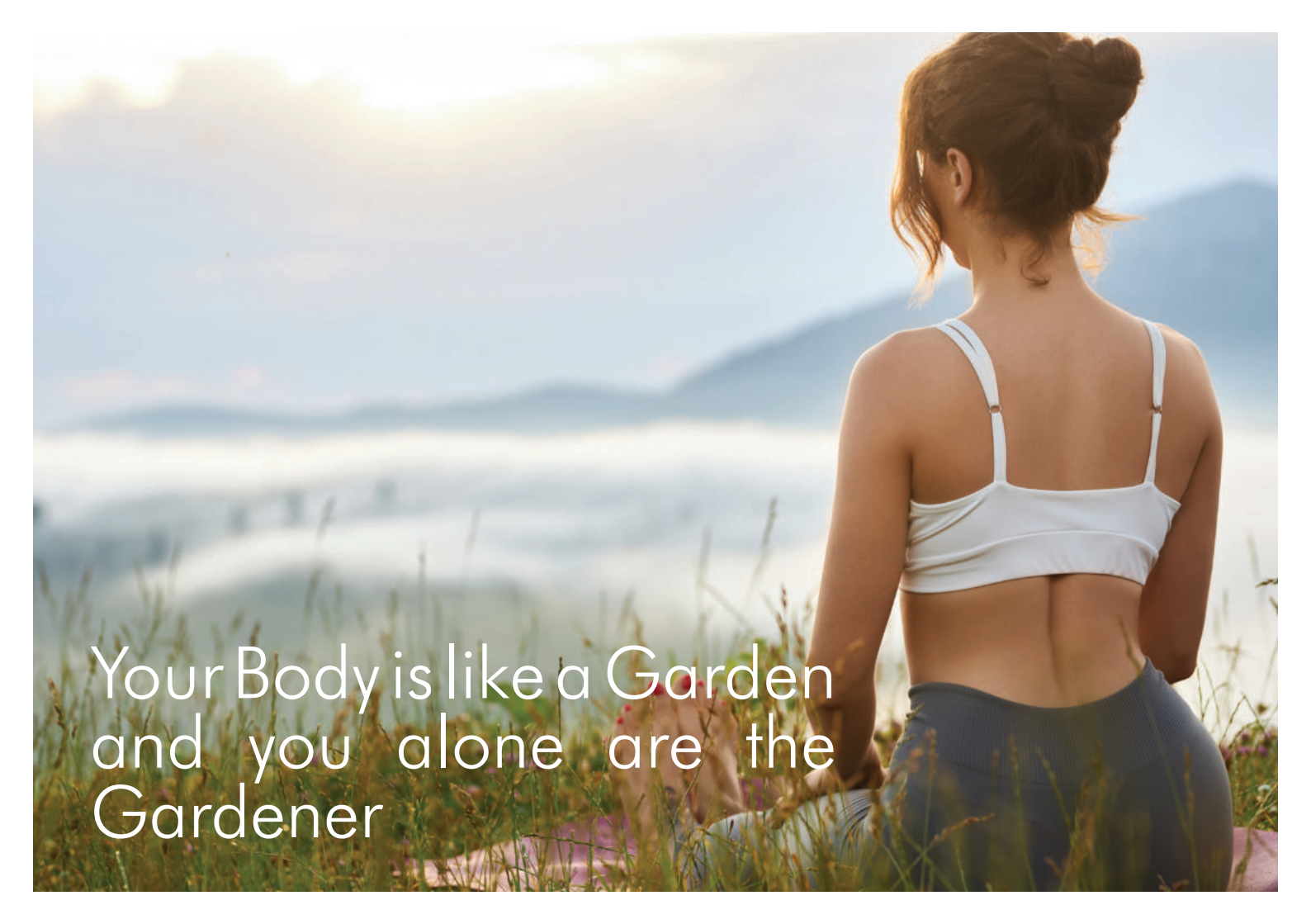


Be
natural



Was uns ausmacht

- ✔ Sitz in Deutschland
Unser Team wählt mit großer Sorgfalt die Rohstoffe für dich aus und hat höchste Ansprüche an die Verarbeitung.
- ✔ Hochwertig & rein
Inspiriert von unserer Umwelt, entwickeln wir Nahrungsergänzungsmittel, die immer mehr im Einklang mit der Natur stehen können. Unsere Vision für die Zukunft: 100% Natürlichkeit.
- ✔ Wissenschaftlich & innovativ
Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und Ergebnisse aus der Welt der Forschung bilden die Basis für unsere Neuheiten.

A woman with her hair in a bun, wearing a white sports bra and blue leggings, is seen from behind, sitting in a field of tall grass. She is looking out over a valley with mountains in the distance under a sunset sky. The text "Your Body is like a Garden and you alone are the Gardener" is overlaid on the image.

Your Body is like a Garden
and you alone are the
Gardener



Nachhaltig über das Produkt hinaus



Nachhaltigkeit geht weit über Umweltschutz hinaus. Die Ansatzpunkte für eine nachhaltige Entwicklung sind so vielfältig wie die damit verbundenen Aufgaben: Sie umfassen alle Aspekte des Umwelt- und Klimaschutzes sowie Prinzipien, die soziale und wirtschaftliche Belange einbeziehen.



Bei Renatura liegen uns unsere Mitarbeiter am Herzen. Unser langjähriges Team aus erfahrenen Experten entwickelt im idyllischen Voralpenland nahe München mit viel Leidenschaft Produkte für dich und dein Wohlbefinden.

Verantwortungsvoll heute und morgen



Nahe am Menschen

Bei Renatura stehen der Mensch und seine Umwelt im Mittelpunkt unserer Handlungen. Das betrifft nicht nur unsere Produkte, sondern auch alle, die damit handeln. Unsere Kunden, Lieferanten und Mitarbeiter.



Vorausschauend und sorgsam

Wir verfolgen konsequent einen weitsichtigen und rücksichtsvollen Umgang mit natürlichen Ressourcen.



Unterstützung regionaler Projekte

Ein Großteil der Renatura Gewinne fließt in soziale Projekte einer regionalen Stiftung. Erfahre mehr auf den nächsten Seiten.



Nachhaltigkeit in Kinderhänden

Die Greither-Lindner-Stiftung

Die Greither-Lindner-Stiftung wurde 2021 von Gabi & Peter Greither gegründet. Mit dem Ziel, die Gesellschaft unter den Gesichtspunkten „Mensch, Umwelt & Kultur“ zu fördern. Im Fokus stehen das Angebot von Exkursionen für Schulklassen zum Thema Nachhaltigkeit, gesunde Lebensmittel und Ernährung. In einem Glas-Werkhaus können Kinder die Natur unmittelbar erleben und die kleinen und großen Wunder in der Natur entdecken.

So lernen schon die Kleinsten die Schätze der Natur wertzuschätzen und wie sie diese bewahren können.

Begleitet werden sie dabei von geschulten Fachkräften und Pädagogen.

Eine Investition in die Zukunft und der Grundstein für eine achtsame und gesundheitsbewusste neue Generation.

Wir bei Renatura sind davon überzeugt, dass Unternehmen eine Verantwortung gegenüber der Gesellschaft und der Umwelt haben. Deshalb möchten wir einen positiven Beitrag zur Gesellschaft leisten.

Durch unsere Zusammenarbeit mit der Greither-Lindner-Stiftung können wir gezielt Kinderprojekte unterstützen.



Träume
wachsen lassen

Wir freuen uns, dass ein Teil unserer Einnahmen direkt dazu beiträgt, das Leben von Kindern und Familien zu verbessern.

Lasst uns gemeinsam die Zukunft der Kinder natürlich bunt gestalten. Wir führen Kinder und Jugendliche an die Natur heran: Um sie für die Natur zu begeistern, aber auch um ihrer selbst willen in ihrer eigenen Entwicklung. Für ein grüneres Morgen.





Immer auf dem Laufenden

Folge uns auf Facebook und Instagram und verpasse keine Neuigkeiten mehr. Entdecke alles rund um die Welt der Nahrungsergänzungsmittel, erhalte wertvolle Tipps und Anregungen, sichere dir exklusive Rabatt-Codes für deinen Renatura-Shop und erhalte die Möglichkeit auf ausgewählte Gratis-Muster zum Testen.

Einfach den untenstehenden Code scannen und Teil der Renatura-Community werden!

Folge uns!





**Dein Weg
zum Shop!**

www.renatura.de

ODER

**Bequem und telefonisch bestellen!
Montag bis Freitag von 8-18 Uhr
kostenlos unter folgender Nummer:
(D) 0800 - 14 111 41**

- ✓ **Einfach und sicher**
- ✓ **Schnelle Lieferzeiten**
- ✓ **Kostenloser Versand
schon ab 25€**

Shoppen, bequem von Zuhause aus

Unser Online-Shop bietet dir die Möglichkeit, sicher und einfach deine Lieblingsprodukte direkt bei Renatura zu bestellen. Durch die schnellen Lieferzeiten und flexiblen Zahlungsmethoden ist deine Bestellung mit nur wenigen Klicks bei dir Zuhause.

Entdecke das gesamte Renatura-Sortiment und lass dich immer wieder von neuen Produkten überraschen.

Wir freuen uns auf deine Bestellung!



Der Schatz der Bienen



**SUPER
FOOD**

**REINE
NATUR**

Propolis-Kapseln mit Blütenpollen

Propolis wird von Bienen gesammelt, vor allem von Baumknospen und Baumrinden. Im Bienenstock dient Propolis als Kittharz, Isolations- und Infektionsschutz. Für den Menschen gelten Blütenpollen aufgrund ihrer vielfältigen Inhaltsstoffe als so genanntes "Superfood".

Das Naturprodukt wurde bereits von den alten Ägyptern und Griechen verwendet und hoch geschätzt. Propolis enthält bioaktive sekundäre Pflanzenstoffe, sogenannte Polyphenole, denen viele gesundheitsförderliche Eigenschaften nachgesagt werden.



○ **Nahrungsergänzungsmittel** mit Propolis und Blütenpollen.

○ **Zutaten**

Rapsöl, Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin; Blütenpollen-Zubereitung [Blütenpollen-Pulver (95%), Trennmittel: Siliciumdioxid] (8,2%); Propolis-Extrakt (6,2%), Palmöl, Verdickungsmittel: Bienenwachs gelb, Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren; Emulgator: Sonnenblumenlecithin; Farbstoffe: Eisenoxide und -hydroxide.

○ **Verzehrempfehlung**

2-3 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit während einer Mahlzeit unzerkaut schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (2 Kapseln)	Tagesdosis (3 Kapseln)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Propolis-Extrakt	80 mg	120 mg	-
entspr. Propolis	160 mg	240 mg	-
Blütenpollen	100 mg	150 mg	-

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Kapsel



Verpackungseinheit

100 Kapseln

Bestellnummer: RN205150

Preis:

1 Packung: 22,03 €

2 Packungen: je 19,83 €

3 Packungen: je 18,72 €



Eine der ältesten Heilpflanzen der Erde

Curcuma Forte Kapseln

Curcuma longa, auch als Gelbwurz bekannt, gehört zu den Ingwergewächsen und stammt aus Südostasien und Indien. Aufgrund seines wertvollen Gehaltes an sekundären Pflanzenstoffen, den sogenannten Curcuminoiden, unterstützt es den Überlieferungen nach das allgemeine Wohlbefinden. Hierfür wird Curcuma schon seit Jahrtausenden geschätzt.

○ **Nahrungsergänzungsmittel** mit Curcuma longa-Wurzelextrakt, Vitamin C und Vitamin D₃.

○ **Zutaten**

Füllstoff: Polysorbat 80; Curcuma longa-Wurzelextrakt (4,9%), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Vitamin D₃ (Cholecalciferol).

○ **Verzehrempfehlung**

1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.



Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Kapsel)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Curcuma longa-Wurzelextrakt	31,6 mg	-
entspr. Curcuminoide	mind. 30 mg	-
Vitamin C	40 mg	50
Vitamin D ₃	7,7 µg	154

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Kapsel



Verpackungseinheit

30 Liquid-Kapseln (= 1 Monatspackung)

Bestellnummer: RN206103

Preis:

1 Packung: 15,40 €
2 Packungen: je 13,86 €
3 Packungen: je 13,09 €



Dein Allrounder fürs Immunsystem

Vitamin-CINK DEPOT

Vitamin-CINK DEPOT Tabletten versorgen den Körper mit Vitamin C und Zink. Aufgrund eines speziellen Herstellungsverfahrens ermöglichen Vitamin-CINK DEPOT Tabletten eine langsame, zeitverzögerte Freisetzung von Vitamin C und Zink. Diese sind wichtige Nährstoffe, die die normale Funktion des Immunsystems unterstützen. Zusätzlich tragen sie zum Schutz unserer Zellen vor oxidativem Stress bei.



- **Nahrungsergänzungsmittel** mit Vitamin C und Zink.

- **Zutaten**

Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Füllstoff: Calciumphosphat; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Zinkcitrat, Maltodextrin, Rapsöl ganz gehärtet, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Polyethylenglycol; Farbstoff: Riboflavin.

- **Verzehrempfehlung**

1 x täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Tablette)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Vitamin C	225 mg**	281
Zink	10 mg	100

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

** entspricht der Menge an Vitamin C, die in ca. 6 Zitronen enthalten ist

Tablette



Verpackungseinheit

60 Tabletten (=2 Monatspackung)

Bestellnummer: RN204216

Preis:

1 Packung: 8,83 €

2 Packungen: je 7,95 €

3 Packungen: je 7,50 €



Energie - für jede Zelle deines Körpers

Vitamin B-Komplex Ultra Kapseln

Vitamin B-Komplex Ultra Kapseln enthalten eine ausgewogene Kombination aller acht B-Vitamine. Biotin, Niacin sowie die Vitamine B₁, B₂, B₆ und B₁₂ unterstützen die normalen Funktionen des Nervensystems und tragen zusammen mit Pantothensäure zum normalen Energiestoffwechsel bei. Die Mehrzahl der B-Vitamine ist in der Lage, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern. Die Vitamine B₆, B₁₂ und Folsäure tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.



○ **Nahrungsergänzungsmittel** mit B-Vitaminen.

○ **Zutaten**

Sojabohnenöl vollständig raffiniert, Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin; Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat), Niacin (Nicotinamid), Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₁ (Thiaminmononitrat), Maltodextrin, Feuchthaltemittel: Sorbit; Verdickungsmittel: Bienenwachs gelb; Vitamin B₆ (Pyridoxinhydrochlorid), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), D-Biotin, Vitamin B₁₂ (Cyanocobalamin), Emulgator: **Sojalecithin**; Farbstoffe: Riboflavin, Eisenoxide und -hydroxide.

○ **Verzehrempfehlung**

1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Kapsel)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Vitamin B ₁	11 mg	1000
Vitamin B ₂	14 mg	1000
Vitamin B ₆	5,4 mg	386
Vitamin B ₁₂	10 µg	400
Pantothensäure	18 mg	300
Folsäure	400 µg	200
Niacin	16 mg NE	100
Biotin	150 µg	300

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Kapsel



Verpackungseinheit

60 Kapseln (=2 Monatspackung)

Bestellnummer: RN215328

Preis:

1 Packung: 10,56 €

2 Packungen: je 9,50 €

3 Packungen: je 8,97 €



Dein Energiebooster

Vitamin B₁₂ Tabletten

Vitamin B₁₂-Quellen sind Fleisch, Fisch, Eier, Milch und Milchprodukte. In pflanzlichen Lebensmitteln kommt das Vitamin nur in ganz geringen Mengen vor. Deshalb sind Veganer und Vegetarier, ältere Menschen oder Personen mit einer gestörten Aufnahmefähigkeit von B₁₂ (z.B. durch chronische Erkrankungen des Magens oder die Anwendung bestimmter Medikamente) häufig von einem Vitamin B₁₂-Mangel betroffen. Das Vitamin spielt eine zentrale Rolle in vielen Stoffwechselprozessen. Es kann Müdigkeit verringern. Der Körper benötigt Vitamin B₁₂ für den normalen Energiestoffwechsel, die Bildung roter Blutkörperchen und die Funktionen des Immunsystems.



- **Nahrungsergänzungsmittel** mit Vitamin B₁₂.

- **Zutaten**

Füllstoffe: Calciumphosphat, mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Polyvinylpyrrolidon, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Vitamin B₁₂ (Cyanocobalamin).

- **Verzehrempfehlung**

1 x täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Tablette)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Vitamin B ₁₂	30 µg	1200

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Tablette



Verpackungseinheit

60 Tabletten (=2 Monatspackung)

Bestellnummer: RN215428

Preis:

1 Packung: 6,70 €

2 Packungen: je 6,03 €

3 Packungen: je 5,69 €



Dein starker Abwehrhelfer



STARKES
IMMUNSYSTEM

Selen + Zink Kapseln

Selen und Zink sind wahre Multitalente, die über die Nahrung aufgenommen werden müssen. Sie sind wichtige Bestandteile des körpereigenen Schutzsystems. Sie tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Zink ist an zahlreichen, wichtigen Stoffwechselprozessen wie dem Auf- und Abbau von Kohlenhydraten, Fetten und Eiweißen beteiligt. Es wird aber auch für den Aufbau der Erbsubstanz benötigt und ist wichtig für die Funktion der Haut und unser Sehvermögen. Selen + Zink Kapseln enthalten organische Selen- und Zinkverbindungen, dadurch sind sie optimal bioverfügbar.



○ **Nahrungsergänzungsmittel** mit Selen und Zink.

○ **Zutaten**

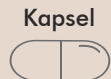
Reisstärke, Trennmittel: Calciumhydrogenphosphat, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Gelatine (Rind), Selenhefe, Zinkcitrat, Farbstoff: Calciumcarbonat.

○ **Verzehrempfehlung**

1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Kapsel)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Selen	55 µg	100
Zink	5 mg	50

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung



Kapsel

Verpackungseinheit

60 Kapseln (=2 Monatspackung)

Bestellnummer: RN215226

Preis:

1 Packung: 9,75 €

2 Packungen: je 8,78 €

3 Packungen: je 8,28 €



Für dein vitales Leben

Kalium + Magnesium Kapseln

Sport und Bewegung halten uns fit und gesund. Durch den Schweiß können aber Mineralstoffe verloren gehen, die ersetzt werden sollten. Die beiden Mineralstoffe Kalium und Magnesium werden im Körper für die normalen Funktionen des Nervensystems und der Muskulatur benötigt. Bei der Regulierung des normalen Blutdrucks spielt Kalium ebenfalls eine wichtige Rolle. Magnesium trägt zusätzlich zum Elektrolytgleichgewicht sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.



- **Nahrungsergänzungsmittel** mit Kalium und Magnesium.

- **Zutaten**

Kalium (Trikaliumcitrat), Magnesium (Trimagnesiumdicitrat), Gelatine (Rind), Füllstoff: Calciumphosphat; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Farbstoff: Titandioxid.

- **Verzehrempfehlung**

für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene: 3 x täglich 1-2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (3 / 6 Kapseln)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Kalium	299 / 598 mg	15 / 30
Magnesium	69 / 139 mg	18 / 37

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Kapsel



Verpackungseinheit

60 Kapseln

Bestellnummer: RN207105

Preis:

1 Packung: 14,95 €
2 Packungen: je 13,46 €
3 Packungen: je 12,70 €



Dein Booster für Knochen und Muskeln

Magnesium + Calcium-Tabletten

Muskeln und Knochen verleihen unserem Körper Stabilität und Kraft. Damit die Funktionen reibungslos ablaufen können, benötigt der Organismus Mineralstoffe. Magnesium und Calcium werden für die Aufrechterhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt. Etwa 60% des Magnesiums im Organismus werden im Körper in den Knochen gespeichert, 99% des Calciumbestandes in Knochen und Zähnen. Normale Knochen und Zähne zeichnen sich durch gesundes Wachstum, Aufbau und Stabilität aus. Zudem sind Calcium und Magnesium unverzichtbar für eine normale Muskelfunktion.



- **Nahrungsergänzungsmittel** mit Magnesium und Calcium.

- **Zutaten**

Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Rapsöl ganz gehärtet, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Talkum, Polivinylpyrrolidon, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Emulgator: Polysorbat 80; Farbstoff: Titandioxid.

- **Verzehrempfehlung**

für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene: 1 x täglich 2 Tabletten mit ausreichend Flüssigkeit vor dem Schlafengehen schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (2 Tabletten)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Magnesium	300 mg	80
Calcium	800 mg	100

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Tablette



Verpackungseinheit

60 Tabletten (= 1 Monatspackung)

Bestellnummer: RN207108

Preis:

1 Packung: 13,96 €
2 Packungen: je 12,56 €
3 Packungen: je 11,86 €



Energie - für jede Zelle deines Körpers

Vitamin B-Komplex Ultra Kapseln

Vitamin B-Komplex Ultra Kapseln enthalten eine ausgewogene Kombination aller acht B-Vitamine. Biotin, Niacin sowie die Vitamine B₁, B₂, B₆ und B₁₂ unterstützen die normalen Funktionen des Nervensystems und tragen zusammen mit Pantothersäure zum normalen Energiestoffwechsel bei. Die Mehrzahl der B-Vitamine ist in der Lage, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern. Die Vitamine B₆, B₁₂ und Folsäure tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.



- **Nahrungsergänzungsmittel** mit B-Vitaminen.

- **Zutaten**

Sojabohnenöl vollständig raffiniert, Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin; Pantothersäure (Calcium-D-pantothemat), Niacin (Nicotinamid), Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₁ (Thiaminmononitrat), Maltodextrin, Feuchthaltemittel: Sorbit; Verdickungsmittel: Bienenwachs gelb; Vitamin B₆ (Pyridoxinhydrochlorid), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure), D-Biotin, Vitamin B₁₂ (Cyanocobalamin), Emulgator: **Sojalecithin**; Farbstoffe: Riboflavin, Eisenoxide und -hydroxide.

- **Verzehrempfehlung**

1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Kapsel)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Vitamin B ₁	11 mg	1000
Vitamin B ₂	14 mg	1000
Vitamin B ₆	5,4 mg	386
Vitamin B ₁₂	10 µg	400
Pantothersäure	18 mg	300
Folsäure	400 µg	200
Niacin	16 mg NE	100
Biotin	150 µg	300

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Kapsel



Verpackungseinheit

60 Kapseln (=2 Monatspackung)

Bestellnummer: RN215328

Preis:

1 Packung: 10,56 €

2 Packungen: je 9,50 €

3 Packungen: je 8,97 €



Dein Energiebooster

Vitamin B₁₂ Tabletten

Vitamin B₁₂-Quellen sind Fleisch, Fisch, Eier, Milch und Milchprodukte. In pflanzlichen Lebensmitteln kommt das Vitamin nur in ganz geringen Mengen vor. Deshalb sind Veganer und Vegetarier, ältere Menschen oder Personen mit einer gestörten Aufnahmefähigkeit von B₁₂ (z.B. durch chronische Erkrankungen des Magens oder die Anwendung bestimmter Medikamente) häufig von einem Vitamin B₁₂-Mangel betroffen. Das Vitamin spielt eine zentrale Rolle in vielen Stoffwechselprozessen. Es kann Müdigkeit verringern. Der Körper benötigt Vitamin B₁₂ für den normalen Energiestoffwechsel, die Bildung roter Blutkörperchen und die Funktionen des Immunsystems.



- **Nahrungsergänzungsmittel** mit Vitamin B₁₂.

- **Zutaten**

Füllstoffe: Calciumphosphat, mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Polyvinylpyrrolidon, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Vitamin B₁₂ (Cyanocobalamin).

- **Verzehrempfehlung**

1 x täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Tablette)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Vitamin B ₁₂	30 µg	1200

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Tablette



Verpackungseinheit

60 Tabletten (=2 Monatspackung)

Bestellnummer: RN215428

Preis:

1 Packung: 6,70 €

2 Packungen: je 6,03 €

3 Packungen: je 5,69 €



Kraftquelle für deine Bewegung



MUSKELN
KNOCHEN

Gelatinat[®] Vitalkapseln

Eine übermäßige körperliche Betätigung kann zu erhöhter Beanspruchung von Muskeln und Knochen führen. Der Mineralstoff Calcium sowie das fettlösliche Vitamin D₃ werden zur Aufrechterhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt und unterstützen zudem die Funktion der Muskeln. Normale Knochen und Zähne zeichnen sich durch ein gesundes Wachstum, Aufbau und Stabilität aus. Das in den Gelatinat[®] Vitalkapseln enthaltene Gelatine-Hydrolysat ist ein besonders gut verwertbares Eiweiß. Durch diese Kombination liefern Gelatinat[®] Vitalkapseln wertvolle Vitalstoffe für den gesamten Bewegungsapparat.



- **Nahrungsergänzungsmittel** mit Gelatine-Hydrolysat, Calcium und Vitamin D₃.

- **Zutaten**

Calciumcarbonat, Gelatine-Hydrolysat vom Rind (32,8%), Gelatine (Rind), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Vitamin D₃ (Cholecalciferol), Farbstoff: Calciumcarbonat.

- **Verzehrempfehlung**

3 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (3 Kapseln)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Gelatine-Hydrolysat	630 mg	-
Calcium	324 mg	41
Vitamin D ₃	5 µg	100

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Kapsel



Verpackungseinheit

100 Kapseln

Bestellnummer: RN205222

Preis:

1 Packung: 13,99 €

2 Packungen: je 12,59 €

3 Packungen: je 11,89 €



Mineralien für deine Muskeln und Nerven



**MUSKELN
NERVEN**

Kalium + Magnesium Kapseln

Sport und Bewegung halten uns fit und gesund. Durch den Schweiß können aber Mineralstoffe verloren gehen, die ersetzt werden sollten. Die beiden Mineralstoffe Kalium und Magnesium werden im Körper für die normalen Funktionen des Nervensystems und der Muskulatur benötigt. Bei der Regulierung des normalen Blutdrucks spielt Kalium ebenfalls eine wichtige Rolle. Magnesium trägt zusätzlich zum Elektrolytgleichgewicht sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.



○ **Nahrungsergänzungsmittel** mit Kalium und Magnesium.

○ **Zutaten**

Kalium (Trikaliumcitrat), Magnesium (Trimagnesiumdicitrat), Gelatine (Rind), Füllstoff: Calciumphosphat; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Farbstoff: Titandioxid.

○ **Verzehrempfehlung**

für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene: 3 x täglich 1-2 Kapseln mit reichlich Flüssigkeit schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (3 / 6 Kapseln)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Kalium	299 / 598 mg	15 / 30
Magnesium	69 / 139 mg	18 / 37

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung



Kapsel



Verpackungseinheit

60 Kapseln

Bestellnummer: RN207105

Preis:

1 Packung: 14,95 €
2 Packungen: je 13,46 €
3 Packungen: je 12,70 €



Dein Booster für Knochen und Muskeln

Magnesium + Calcium-Tabletten

Muskeln und Knochen verleihen unserem Körper Stabilität und Kraft. Damit die Funktionen reibungslos ablaufen können, benötigt der Organismus Mineralstoffe. Magnesium und Calcium werden für die Aufrechterhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt. Etwa 60% des Magnesiums im Organismus werden im Körper in den Knochen gespeichert, 99% des Calciumbestandes in Knochen und Zähnen. Normale Knochen und Zähne zeichnen sich durch gesundes Wachstum, Aufbau und Stabilität aus. Zudem sind Calcium und Magnesium unverzichtbar für eine normale Muskelfunktion.

○ **Nahrungsergänzungsmittel** mit Magnesium und Calcium.

○ **Zutaten**

Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Rapsöl ganz gehärtet, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Talkum, Polivinylpyrrolidon, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid; Emulgator: Polysorbat 80; Farbstoff: Titandioxid.

○ **Verzehrempfehlung**

für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene: 1 x täglich 2 Tabletten mit ausreichend Flüssigkeit vor dem Schlafengehen schlucken.



Zusammensetzung	Tagesdosis (2 Tabletten)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Magnesium	300 mg	80
Calcium	800 mg	100

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Tablette



Verpackungseinheit

60 Tabletten (= 1 Monatspackung)

Bestellnummer: RN207108

Preis:

1 Packung: 13,96 €

2 Packungen: je 12,56 €

3 Packungen: je 11,86 €



Für deine optimale Beweglichkeit im Alltag

Mobiakut® Glucosamin & Hyaluron Gelenk-Kapseln

Glucosamin und Hyaluronsäure sind natürliche Bestandteile unseres Bindegewebes. Mobiakut® Kapseln enthalten neben Glucosamin auch 60 mg Hyaluronsäure pro Tagesdosis. Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und Knorpel bei. Vitamin E leistet einen Beitrag zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress. Das "Sonnenvitamin" D₃ wird zur Aufrechterhaltung normaler Knochen benötigt und unterstützt die normale Muskelfunktion. Das Spurenelement Mangan ist wichtig für die Knochen und trägt zur Bildung des Bindegewebes bei.



- **Nahrungsergänzungsmittel** mit Glucosaminsulfat, Hyaluronsäure, Mangan und Vitaminen.

○ **Zutaten**

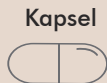
Glucosaminsulfat-Dikaliumchlorid (aus **Krebstieren**) (61,0%), Gelatine (Rind); Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Hyaluronsäure (Natriumhyaluronat) (3,7%), Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Vitamin E (all-rac- α -Tocopherolacetat), Vitamin D (Cholecalciferol), Mangan-gluconat; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Kupferkomplexe der Chlorophylle.

○ **Verzehrempfehlung**

3 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit während einer Mahlzeit unzerkaut schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (3 Kapseln)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Glucosaminsulfat-Dikaliumchlorid	1000 mg	-
Hyaluronsäure	60 mg	-
Vitamin C	60 mg	75
Vitamin E	12 mg α - TE	100
Vitamin D3	10 μ g	200
Mangan	1 mg	50

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung



Kapsel

Verpackungseinheit

90 Kapseln (=1 Monatspackung)

Bestellnummer: RN215324

Preis:

1 Packung: 25,00 €

2 Packungen: je 22,50 €

3 Packungen: je 21,25 €



Geheimtipp für kraftvolles und gesundes Haar



NÄGEL

HAARE

HAUT

Zink Hair-Power

Die Zink Hair-Power Tabletten enthalten den Mineralstoff Zink, das B-Vitamin Biotin und Betacarotin. Zink und Biotin sind von großer Bedeutung für unsere Haare, die durch permanente Zellteilung in der Haarwurzel entstehen. Für das Haarwachstum ist es wichtig, dass die Wurzel ausreichend mit Nährstoffen versorgt ist. Betacarotin gehört zu den Sekundären Pflanzenstoffen und ist auch als Provitamin A bekannt. Das bedeutet, dass es im Körper bedarfsabhängig in Vitamin A umgewandelt wird. Vitamin A unterstützt die Funktionen der Haut, gemeinsam mit Zink unterstützt es zudem die Zellteilung. Zink bietet zudem ein Plus für schöne Fingernägel.



- **Nahrungsergänzungsmittel** mit Zink, Biotin & Betacarotin.

- **Zutaten**

Füllstoff: Calciumphosphat; Feuchthaltemittel: Sorbit; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Zinkcitrat, Betacarotin, D-Biotin, Füllstoff: Reisstärke; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Polyethylenglycol, Polyvinylpyrrolidon, Talkum; Emulgator: Zuckerester von Speisefettsäuren; Farbstoff: Eisenoxid.

- **Verzehrempfehlung**

1 x täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Tablette)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Zink	5 mg	50
Betacarotin	3 mg	-
entspricht Vitamin A	500 µg RE	62,5
Biotin	180 µg	360

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Tablette



Verpackungseinheit

60 Tabletten (=2 Monatspackung)

Bestellnummer: RN205170

Preis:

1 Packung: 12,22 €

2 Packungen: je 11,00 €

3 Packungen: je 10,38 €



Deine Beauty-Quelle



NÄGEL
HAUT
HAARE

Kieselerde-Magnesium-Calcium-Kapseln

Kieselerde ist ein sorgfältig gereinigtes Naturprodukt aus Ablagerungen des Urmeeres. Sie wird aus dem Schalengehäuse der Kieselalgen (Diatomeen) gewonnen und enthält das wertvolle Spurenelement Silicium.

Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium benötigt unser Körper für stabile Knochen und Zähne. Auch für die Muskelfunktion sind sie von großer Bedeutung. Da unser Körper diese Mineralstoffe nicht selbst herstellen kann, müssen sie regelmäßig über die Nahrung aufgenommen werden.



- **Nahrungsergänzungsmittel** mit Kieselerde, Magnesium und Calcium.
- **Zutaten**
Kieselerde (35%), Calcium-Zubereitung [Calciumcarbonat, Maltodextrin], Gelatine (Rind), Magnesiumcarbonat, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Zinkoxid.
- **Verzehrempfehlung**
für Jugendliche (ab 12 Jahren) und Erwachsene: 3 x täglich 1-2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (3/6 Kapsel)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Kieselerde davon Silicium	510 / 1020 mg 215 / 430 mg	- -
Magnesium	60 / 120 mg	16 / 32
Calcium	138 / 276 mg	17 / 35

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung



Kapsel



Verpackungseinheit

60 Kapseln

Bestellnummer: RN207308

Preis:

1 Packung: 8,52 €
2 Packungen: je 7,67 €
3 Packungen: je 7,24 €



Schönheit von Innen



Kieselerde + Biotin-Kapseln

Die Kieselerde + Biotin-Kapseln enthalten neben dem Naturprodukt Kieselerde das B-Vitamin Biotin. Biotin ist ein wasserlösliches Vitamin und gehört zu den Vitaminen des B-Komplexes. Der positive Einfluss dieses B-Vitamins auf Haut und Haare ist bereits seit längerer Zeit bekannt. Bei Kieselerde handelt es sich um ein sorgfältig gereinigtes Naturprodukt aus Ablagerungen des Urmeeres. Vor Millionen von Jahren nutzten Algen die Kieselerde zum Aufbau einer schützenden äußeren Hülle. Sie gab ihnen den Namen Kieselalgen. Die Kieselerde wird aus den Schalengehäusen der Kieselalgen (Diatomeen) gewonnen und enthält das Spurenelement Silicium.



○ **Nahrungsergänzungsmittel** mit Kieselerde und Biotin.

○ **Zutaten**

Kieselerde (69%), Gelatine (Rind), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; D-Biotin, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Eisenoxid gelb.

○ **Verzehrempfehlung**

2 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (2 Kapseln)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Kieselerde	700 mg	-
davon Silicium	295 mg	-
Biotin	400 µg	800

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung



Kapsel



Verpackungseinheit

60 Kapseln (=1 Monatspackung)

Bestellnummer: RN205109

Preis:

1 Packung: 10,95 €

2 Packungen: je 9,86 €

3 Packungen: je 9,30 €



Eine der ältesten Heilpflanzen der Erde

Curcuma Forte Kapseln

Curcuma longa, auch als Gelbwurz bekannt, gehört zu den Ingwergewächsen und stammt aus Südostasien und Indien. Aufgrund seines wertvollen Gehaltes an sekundären Pflanzenstoffen, den sogenannten Curcuminoiden, unterstützt es den Überlieferungen nach das allgemeine Wohlbefinden. Hierfür wird Curcuma schon seit Jahrtausenden geschätzt.

- **Nahrungsergänzungsmittel** mit Curcuma longa-Wurzelextrakt, Vitamin C und Vitamin D₃.

- **Zutaten**

Füllstoff: Polysorbat 80; Curcuma longa-Wurzelextrakt (4,9%), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Vitamin D₃ (Cholecalciferol).

- **Verzehrempfehlung**

1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.



Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Kapsel)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Curcuma longa-Wurzelextrakt	31,6 mg	-
entspr. Curcuminoiden	mind. 30 mg	-
Vitamin C	40 mg	50
Vitamin D ₃	7,7 µg	154

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Kapsel



Verpackungseinheit

30 Liquid-Kapseln (= 1 Monatspackung)

Bestellnummer: RN206103

Preis:

1 Packung: 15,40 €
 2 Packungen: je 13,86 €
 3 Packungen: je 13,09 €



Müde & erschöpft?

Ginseng Kapseln

Die Ginsengwurzel zählt schon seit Jahrtausenden zu den wichtigsten Allheilmitteln, sie ist ein wahrer Energiebooster. Sie zählt zu den so genannten Adaptogenen, das bedeutet, dass sie dem Organismus dabei hilft, sich den verschiedensten Herausforderungen besser anzupassen, z.B. bei Stress. Vitamin B₆ unterstützt das Nervensystem und kann Müdigkeit und Erschöpfung vermindern, Pantothensäure zählt auch zu den B-Vitaminen und ist ebenfalls wichtig für den Energiestoffwechsel.



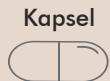
○ **Nahrungsergänzungsmittel** mit Ginseng, Vitamin B₆ und Pantothensäure.

○ **Zutaten**
 Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Ginseng-Extrakt (30,5%), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Pantothensäure (Calcium-D-pantothenat), Trennmittel: Siliciumdioxid; Vitamin B₆ (Pyridoxinhydrochlorid), Farbstoff: Kupferkomplexe der Chlorophylle.

○ **Verzehrempfehlung**
 1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Kapsel)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Ginseng-Extrakt	100 mg	-
davon Ginsenoside	2 mg	-
Vitamin B ₆	1,4 mg	100
Pantothensäure	6 mg	100

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung



Kapsel
Verpackungseinheit
 60 Kapseln (=2 Monatspackung)

Bestellnummer: RN205305

Preis:
 1 Packung: 14,80 €
 2 Packungen: je 13,32 €
 3 Packungen: je 12,58 €

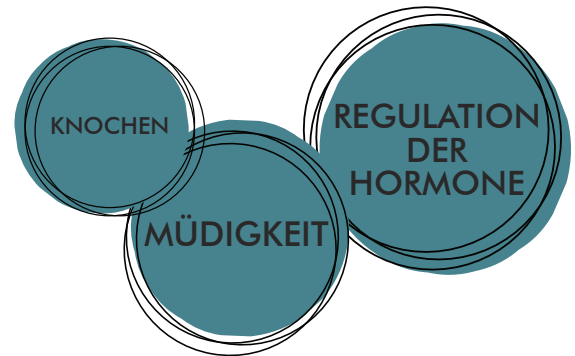


Deine Hormone in Balance



Femi-Flavon® Kapseln

Das enthaltene Vitamin B₆ trägt zur Regulation der Hormontätigkeit sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Die Vitamine K und D leisten einen Beitrag zur Erhaltung normaler Knochen. Das zusätzlich enthaltene Vitamin E schützt unsere Körperzellen vor oxidativem Stress.





○ **Nahrungsergänzungsmittel** mit Soja-Isoflavonen und Vitaminen.

○ **Zutaten**

Isoflavonreiches **Sojabohnenkonzentrat** (30,6%), **Sojaöle und -fette** teilweise gehärtet, Gelatine (Rind), Feuchthaltemittel: Glycerin; Vitamin E (all-rac- α -Tocopherylacetat), Feuchthaltemittel: Sorbit; Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid), Vitamin D (Cholecalciferol), Vitamin K (Phytomenadion), Stabilisator: Bienenwachs gelb; Emulgator: **Sojalecithin**; Farbstoffe: Eisenoxid gelb, Titandioxid.

○ **Verzehrempfehlung**

1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Kapsel)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Sojabohnenkonzentrat	150 mg	-
entspr. Soja-Isoflavone	60 mg	-
Vitamin E	20 mg α -TE	167
Vitamin B6	1,4 mg	100
Vitamin K	75 μ g	100
Vitamin D	5 μ g	100

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Kapsel



Verpackungseinheit

30 Kapseln (=1 Monatspackung)

Bestellnummer: RN204130

Preis:

1 Packung: 15,76 €
2 Packungen: je 14,18 €
3 Packungen: je 13,39 €



Für die Sonne in deinem Leben

Carotin Mega® + Selen-Kapseln

Carotin Mega® + Selen-Kapseln enthalten natürliches Betacarotin, das im Körper bedarfsabhängig in Vitamin A umgewandelt wird. Dieses Vitamin ist neben seiner Bedeutung für die Sehkraft essenziell für die Erhaltung einer schönen und gesunden Haut. Die Haut, das mit Abstand größte Organ, dient als Barriere zwischen dem Organismus und der Umwelt. Sie ist dauerhaft oxidativem Stress ausgesetzt, der durch innere und äußere Faktoren hervorgerufen wird. Diese Faktoren, insbesondere Sonnenstrahlen, erzeugen schädliche freie Radikale. Das Spurenelement Selen sowie die Vitamine C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.



- **Nahrungsergänzungsmittel** mit Betacarotin, Vitamin C und E sowie Selen.

- **Zutaten**

Vitamin C (L-Ascorbinsäure), **Sojabohnenöl**, Gelatine (Rind), Selenhefe, Kokosfett, Feuchthaltemittel: Glycerin; Carotinoid-Zubereitung [Olivenöl, natürlich gemischte Carotinoide (Algen) (30%)] (4,3%), Feuchthaltemittel: Sorbit; Vitamin E (RRR- α -Tocopherol), Palmkernöl, Stabilisator: Bienenwachs gelb; Emulgator: **Sojalecithin**; Farbstoffe: Eisenoxide und -hydroxide.

- **Verzehrempfehlung**

1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Kapsel)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Gemischte natürliche Carotinoide	11 mg	-
davon natürliches Betacarotin	10 mg	-
entspricht Vitamin A	1.667 μ g RE	208
Vitamin C	160 mg	200
natürliches Vitamin E	12 mg α -TE	100
Selen	100 μ g	182

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Kapsel



Verpackungseinheit

30 Kapseln (= 1 Monatspackung)

Bestellnummer: RN215103

Preis:

1 Packung: 13,30 €
2 Packungen: je 11,97 €
3 Packungen: je 11,30 €



Dein Vitamin für Haut und Augen

Carotinora® 15 Kapseln

Im Körper erfüllt Betacarotin unterschiedliche Funktionen. Bedeutsam ist es vor allem als Vorstufe von Vitamin A. Vitamin A trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Haut und Sehkraft bei. Betacarotin wird bedarfsabhängig in Vitamin A umgewandelt, das bedeutet, dass es zu keiner Überdosierung kommen kann. Carotinora® 15 Kapseln enthalten hochdosiertes Betacarotin.



○ **Nahrungsergänzungsmittel** mit Betacarotin.

○ **Zutaten**

Sojabohnenöl, Gelatine (Rind), Betacarotin-Zubereitung [Betacarotin (30%), Maisöl] (13,2%), Feuchthaltemittel: Glycerin; Farbstoffe: Eisenoxide und -hydroxide.

○ **Verzehrempfehlung**

1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Kapsel)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Betacarotin	15 mg	-
entspricht Vitamin A	2500 µg RE	313

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Kapsel



Verpackungseinheit

30 Kapseln (=1 Monatspackung)

Bestellnummer: RN225114

Preis:

1 Packung: 5,84 €

2 Packungen: je 5,26 €

3 Packungen: je 4,96 €



Schöne Haut zum Wohlfühlen

Carotin kombiniert

Betacarotin ist ein weit verbreiteter Naturfarbstoff, der zur Gruppe der Sekundären Pflanzenstoffe gehört und für die gelbe, orange oder rote Farbe von Obst und Gemüse verantwortlich ist. Im Körper wird Betacarotin bedarfsabhängig in Vitamin A umgewandelt. Der Körper benötigt zur Erhaltung normaler Haut Vitamin A und das wasserlösliche B-Vitamin Biotin, das die normale Hautfunktion unterstützt. Weiterhin ist das B-Vitamin Pantothenäure enthalten, das ebenfalls als "Hautvitamin" bekannt ist.



○ **Nahrungsergänzungsmittel** mit Betacarotin, Pantothenäure und Biotin.

○ **Zutaten**

Maltodextrin, Calciumcarbonat, Pantothenäure (Calcium-D-pantothenat), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Betacarotin, D-Biotin, Kokosöl, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Polyethylenglycol, Farbstoffe: Calciumcarbonat, Eisenoxid rot.

○ **Verzehrempfehlung**

1 x täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit schlucken.

Zusammensetzung	Tagesdosis (1 Tablette)	% der empfohlenen Tagesdosis*
Betacarotin	3,6 mg	-
entspricht Vitamin A	600 µg RE	75
Pantothenäure	7,5 mg	125
Biotin	20 µg	40

* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Tablette



Verpackungseinheit

60 Tabletten (=2 Monatspackung)

Bestellnummer: RN205103

Preis:

1 Packung: 7,95 €
 2 Packungen: je 7,15 €
 3 Packungen: je 6,75 €



Unsere Tipps für schöne Haare

- ✔ Essigspülung für glänzendes Haar
Eine Essigspülung lässt die Haare schön und glänzend aussehen. Denn: Essig sorgt dafür, dass sich die aufgeraute Schuppenschicht der Haare wieder zusammenzieht.
- ✔ Niemals mit nassen Haaren ins Bett
Im nassen Zustand sind unsere Haare am empfindlichsten, deshalb ist es wichtig, dass deine Haare vor dem Schlafengehen immer trocken sind.
- ✔ Wachmacher-Dusche
Wasch deine Haare so kalt wie möglich. Das verhindert Schädigungen und verschließt die Schuppenstruktur.



Renatura®
Natürlich. Das Original.

**Renatura® Naturheilmittel GmbH,
Carl-von-Ossietzky-Str. 9a, 83043 Bad Aibling,
Bestellhotline, kostenlos: (D) 0800 14 111 41
Rufnummer: 0049 (0) 8061 98 525 40**

